

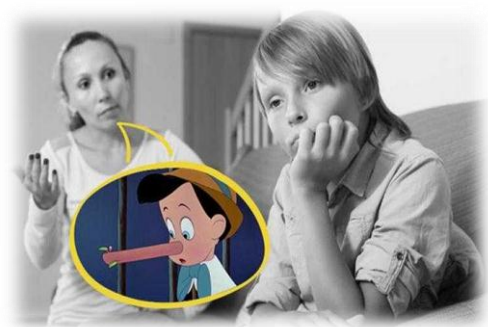
Детская ложь. Откуда она берётся?

Почему ваш ребёнок начинает вдруг говорить неправду? Или это всего лишь детские фантазии? Где та грань, что отделяет осознанную детскую ложь от игры воображения? Малыши очень часто сочиняют различные фантастические истории и, рассказывая их порой сами начинают верить в то, что придумали. Но это вовсе не означает, что они говорят неправду. Просто дети ещё не слишком отличают выдумку от реального мира.

Примерно с **четырёхлетнего возраста** ребёнок начинает задумываться о том, возможно ли с помощью вымысла уйти от наказания, от порицания взрослых или, наоборот, получить нечто желанное для него.

Возможные причины детской лжи:

- Ложь может быть использована ребёнком в качестве самозащиты.
- Говорить неправду ребёнок может и для получения какой-то выгоды.
- Возможность получить одобрение близких.
- Дети могут говорить неправду, чтобы поднять свою самооценку.
- Детская ложь может быть вызвана и недостатком внимания окружающих. Особенно часто такое проявляется в детских коллективах, например, в детсаду.



В некоторых семьях взрослые часто обманывают друг друга, думая, что ребёнок еще мал и ничего не понимает. Но дети очень тонко чувствуют ложь, а родители для них – пример для подражания. Наблюдая за своими близкими, ребёнок делает выводы, что врать друг другу – нормально, и начинает подражать взрослым.

Как справиться с детской ложью:

- Верьте ребёнку;
- Объясните, что на правде «держится мир». Люди живут в согласии, если доверяют друг другу;
- Не создавайте ситуаций для обмана, не задавайте двусмысленных вопросов;
- Не учиняйте унижительных допросов;
- Вознаграждайте честность;
- Показывайте пример честности;
- Не стоит заниматься разоблачением;
- Не называйте ребенка вруном и обманщиком;
- Не задевайте личность ребенка.



Совместными усилиями мы сделаем наших детей добрее, честнее и порядочнее!